



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



ESTADO DE
MÉXICO
¡El poder de servir!

RE
VIS
TA

S U P L E M E N T O
DIGITAL
U D E M E X

Suplemento Año 1 Núm.6

Octubre 2023

100% digital

*Día
de
Muertos*



*Conociendo a
Samira Jivan*



ISSN 2992-7056



CONSEJO EDITORIAL

Miguel Ángel Hernández Espejel

Secretario de Educación,
Ciencia, Tecnología e Innovación

Justo Nuñez Skinfill

Rector de la Universidad
Digital del Estado de México

Anahí De los Santos Gómez

Editora en Jefe

Gabriel Cervantes Bello

Evaluación de Contenido

Nayeli Salazar Gómez

Gestión de contenidos

Enrique Cisneros Salgado

Corrección de Estilo

Fernando Martín del

Campo Sepúlveda

Editor Web

Mary Carmen Zepeda Moreno

Diseño, maquetación
y edición gráfica

Víctor Luna Alonso

Enlace

Suplemento Revista Digital UDEMEX, Núm. 7, octubre de 2023, es una publicación especial editada por la Universidad Digital del Estado de México, Av. Independencia 405, Barrio de Santa Clara, C.P. 50090, Toluca, Estado de México, Tels.: (722) 215 7122, (722) 318 4863 y (722) 919 3500, www.udemex.edu.mx. Reserva de Derecho al uso exclusivo, núm. 04-2023-033111054700-102. ISSN 2992-7056, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Secretaría de Educación Pública. Fecha de última modificación: 25 de octubre de 2023.

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad Digital del Estado de México.

PORTADA: Libre de derechos. Fotografía de Sketchepedia en Freepik.com

Entrevista por:

Tania Ruiz Maza

Colaboradora de la UDEMEX y catedrática de la UAEMéx.

Fotografías:

Jorge Maximiliano Arias Velázquez

Colaborador de la UDEMEX

Archivo personal Samira Jivan



A lo largo de la historia el acceso de las mujeres a la espiritualidad siempre fue controlado y muchas prácticas en torno a ello fueron estigmatizadas como actos paganos, enigmáticos y cuestionables ante los ojos de la ciencia, hace solo unas cuantas décadas estos conocimientos tomaron otro sentido.

Aquellas mujeres sabias, visionarias, sanadoras, que sufrieron los embates de ser llamadas hechiceras, brujas o chamanas, ahora están presentes en una era que clama por el cambio en la humanidad hacia un mundo más espiritual que nos permita transitar hacia una estabilidad y luz interior.

En esta edición reconocemos el quehacer de las mujeres que han decidido compartir sus conocimientos, en donde lo físico, lo emocional y lo racional están interrelacionados y también se relacionan con el entorno, mujeres que son libres, decididas a profundizar en los estudios hacia la evolución espiritual humana y se muestran comprometidas con la vocación de acompañarnos por los delicados caminos de la sanación, de la restitución de la armonía entre el cuerpo, la mente y el espíritu.





Conociendo a

Samira Jivan

Yo soy Samira Jivan, nací en la capital mexiquense en donde he vivido hasta el día de hoy, mi nombre de pila es María de Lourdes Ríos Vilchis, pero desde hace más de 15 años a través de procesos de meditación me fue dado el nombre espiritual de Samira, este es elegido por cada alma y el mío significa “viento de vida” y lo he llevado en otras vidas.

Entendiendo que una de las estructuras más grandes que los seres humanos tenemos es nuestro nombre, entonces podemos decir que al cambiarlo estamos en posibilidad de cambiar cualquier estructura en nuestra vida, incluyendo creencias y paradigmas que hoy ya no nos nutren, es gratificante cuando lo logramos, integrar este nuevo nombre es vencer muchos juicios sociales y comprender desde tu corazón el sentido que tiene el que lo hayas recuperado.

Soy Psicoterapeuta, Licenciada en Administración de Empresas de profesión, en 2001 entro en contacto con las enseñanzas de la Filosofía Pitagórica impartidas por la Dra. Amelia Ruiz, me integro al Comité Directivo de la Academia de Filosofía Pythagórica A.C. en México de 2011 a 2016. Comienzo mi camino por las enseñanzas del Reiki en el año 2004, siendo actualmente Máster Reiki y compartiendo dicho conocimiento desde el 2008. Es en el año 2005 cuando me acerco a las meditaciones activas (donde me fue revelado mi nombre) encontrando en ellas una maravillosa herramienta para complementar mi vida, convirtiéndome en facilitadora de dichas meditaciones desde el 2006, mismas que comparto en el centro que dirijo.

¿Cuál es el trabajo que realizas como facilitadora espiritual?

Siendo una profesional de la Administración, atiendo a los mensajes de la vida que me llevan por caminos que nunca imaginé y desde hace 20 años llego a la psicoterapia y desde entonces me dedico a apoyar en los procesos de autoconocimiento a las personas que acuden conmigo, básicamente es eso: todo lo que yo hago aquí es con la intención de autoconocimiento, “si tú te conoces, tú puedes resolverte, tú puedes avanzar en la vida”, yo solo soy una compañera de Espíritu, de hecho eso quiere decir Wayas.



¿De qué medios dispones para lograr ese acompañamiento hacia el proceso de autoconocimiento que nos mencionas?

La base de lo que yo hago es Pitagórica, entendiendo a la filosofía pitagórica como un modo de vida, un modo de autoconocimiento, es investigar e indagar quién eres y para qué has venido, esta filosofía es muy extensa y una parte de ella es la numerología que tiene que ver con tu fecha de nacimiento, en donde tenemos 5 números que tienen la información de las virtudes que son estables en ti y de los desafíos que tienes en esta vida para integrar, los Pitagóricos desde tiempos remotos consideraban a los números sagrados, se dice que Pitágoras crea sus teoremas queriendo explicar al Hombre, en la numerología Pitagórica cada número tiene una razón de ser, una vibración y una afinidad vibratoria con una virtud, entonces de acuerdo a tu numerología podemos saber a qué viniste a este plano y esto nos apoya para identificar tus llamados “círculos viciosos”

y poder desenredarte, pero esto es solo un área de dicha filosofía, además de analizar tu personalidad, la filosofía pitagórica te muestra como hacer “alquimia”, para saber que debes transformar, qué es lo que tienes que mirar para conocerte. Cómo trascender el Ego y traer a la luz a tu sombra.



En mi experiencia te diré que es importante llegar a tu sombra, que es con lo que yo trabajo, es la parte que no te gusta mostrar, es la parte que no has podido trascender, y no has identificado para reconocer por qué generas ciertas actitudes o reacciones ante la vida, tu sombra está oculta ante ti, pero no ante los demás y mi trabajo se centra en identificarla para sacarla a la luz y poderla trabajar.

“Tu sombra está oculta ante ti, pero no ante los demás.”



Otro elemento importante en mi trabajo como psicoterapeuta es la teoría Sistémica Transgeneracional que conocemos como “Constelaciones Familiares” y es tu historia a través de tu árbol genealógico; es decir, comprender y aceptar la historia de tus ancestros.

A veces nos preguntamos: por qué si ya sé que no debo actuar de determinada manera ante una situación, por qué no puedo evitarlo, y muchas veces esto es un jalón sistémico, es un mandato familiar que no conoces, porque nuestra vida está dada entre el 85 al 95% en el inconsciente; es decir, todo lo que nosotros hacemos como adultos es con base a nuestra primera infancia y muchas veces desde el proyecto “sentido de vida” que es un año antes de la gestación hasta la primera infancia, todo lo vivido ahí, aún en el





útero de la madre te está marcando cómo vas a reaccionar ante las situaciones de tu vida, entonces cuando viene una situación difícil solamente reaccionas a lo que aprendiste, solo que no lo recuerdas.

El trabajo de las Constelaciones Familiares es traer del inconsciente al consciente estas acciones aprendidas, cuál es la relación (generalmente papá o mamá) que debo de ordenar y que está originando mi conflicto actual, (pareja, trabajo, éxito, abundancia, etcétera).

Es interesante reconocer y conocer nuestro árbol genealógico ya que cada persona es el resultado de por lo menos 7 generaciones, 264 ancestros son los responsables de que estemos aquí y tengamos determinada manera de plantearnos la vida.

¿Es posible romper esa línea con nuestros ancestros que de alguna manera premeditaron tu actuar en la vida, lo puedes cambiar?

¡Por supuesto!, cuando lo haces consciente sí, lo llamamos “lealtades invisibles”, porque puede ser que no identifiques quién fue tu tatarabuelo, ni siquiera sepas su nombre; sin embargo, a través de lo que llamamos campo morfogenético llega la información de tu tatarabuelo, de tu bisabuelo hacia ti y surgen los sentimientos heredados, que no sabes de dónde vienen y solo





están en tu interior, mira te explico: quizás en el pasado un ancestro fue despojado de una herencia o de sus bienes y tuvo un profundo sentimiento de dolor y traición, entonces llega a ti sin que sepas el por qué, te sientes traicionada cuando hoy día nunca te han quitado algo, esos sentimientos no nos pertenecen pero los vivimos como si fueran de nosotros, por un inconsciente colectivo transgeneracional que no olvida, lo importante es conocerlo y trabajarlo como algo que no es nuestro y dejarlo atrás en el pasado a donde pertenece.

¿Qué suceso detona tu interés en este ámbito espiritual?

Cuando pidieron mi nombre espiritual en un proceso de meditación yo me sentí contrariada, me negué y dije ¡pero yo ya tengo un nombre, soy Lulú Ríos y lo seré hasta que muera!, yo era muy mental y ese cambio de nombre lo pensé absurdo, pero aún con mi negativa lo pidieron y cuando llegó el nombre lloré mucho y algo dentro de mí me sacudió y me sentí plenamente identificada con él, ahí mi vida empezó a tomar otro sentido.

Durante el tiempo en que yo era administradora no pensaba en otra cosa, era mi pasión, cuando nace mi hija, dejo el trabajo de oficina para dedicar tiempo a su crianza y comienzo como emprendedora a vender cosas, entre ellos: aceites esenciales y cuando mis clientas expresan lo mucho que les gustaría probar los aceites con un buen masaje, atiendo la recomendación y estudio masoterapia, me doy cuenta que aprendo rápido y descubro que tengo una habilidad peculiar y una sensibilidad que me permite percibir las emociones de las personas al realizar el





masaje, de tal suerte que siento la emoción, la tristeza, el enojo, etcétera y me pregunté: ahora qué hago con esto, cómo puedo ayudar a la gente, es entonces cuando inicio mi trayectoria dentro de la psicoterapia.

¿Qué obstáculos enfrentaste hasta llegar a este camino espiritual?

Fue muy difícil enfrentar mi ego, porque esa transición primera en mi vida de licenciada a masajista fue muy fuerte, yo tenía una carrera universitaria y aunque me gustaba mucho el tema de los masajes fue un proceso fuerte

para mí, aún más por el juicio de mi familia o de la sociedad que también fue duro, ya que llegaban conocidos de trabajo que me cuestionaban mi actividad y me sugerían buscar alternativas para regresar a la oficina, creo no aceptaban que por elección yo decidí ser masajista para sanar a la gente, es maravilloso el sentirme bendecida por quitar el dolor, el hecho de que recupere el movimiento una persona con una contractura, una ciática es muy hermoso. El amor sana y si tu amas lo que haces el otro lo siente, hagas lo que hagas si lo haces con amor siempre será positivo tanto para ti como para quien lo recibe.



¿Cuál consideras es tu mayor logro?

Vencer el ego, estar orgullosa y satisfecha con lo que hago, vencer el juicio social sobre este tipo de actividades, hace 18 años que empecé con el Reiki era una práctica considerada como charlatanería, ahora es todo un concepto de vida, en 2007 fundo el Centro de Desarrollo Humano y Terapias Alternativas “Wayas”, el cual tiene como visión “Ser un Centro Multidisciplinario, donde cada persona descubra sus más útiles herramientas para encontrar su propio camino de evolución”, esto a través de talleres como: Numerología, Sanando desde el Alma, Reconfigurando el Inicio, Constelaciones Familiares, Reiki, Meditaciones guiadas,

entre otros, teniendo hoy día registro de más de 3,000 personas que se han acercado a “Wayas”.

Me preparé como Facilitadora en Constelaciones Familiares, mismas que imparto de manera ininterrumpida desde el año 2009, teniendo de experiencia más de 2000 configuraciones realizadas.

¿Tienes alguna experiencia inspiradora para nuestros lectores que nos quieras compartir?

Yo creo que muchas porque mi objetivo siempre será promover la evolución espiritual de cada persona; no obstante, recordemos que yo solo soy el vehículo para promover este cambio y por mucho que yo tenga la intención y que yo haya identificado dónde está el conflicto interno, si esa persona no quiere no la puedes obligar, pese a ello a todos se les siembra la semilla de autocono-





*“De lo que sí tengo la certeza
es que mi trabajo es sembrar”*

cimiento, entendiendo que todos tenemos nuestro tiempo para asimilarlo, hay quienes integran una imagen de resolución a través de las constelaciones y la comprenden de un día para otro y hay quienes tardan años en integrarlo.

Igual me es muy gratificante comentarte que hay personas que vienen a constelar problemas familiares y los resuelven en poco tiempo lo que habían sufrido por años, o quien se acerca a constelar temas de trabajo y me llaman para contarme que les han llamado para contratarlos del empleo que esperaban, como hay quienes no le encuentran sentido a su constelación, pero de lo que si tengo la certeza es que mi trabajo es sembrar, porque no depende de mí el despertar de consciencia, sino depende de cada persona, yo solo soy facilitadora y llegué un poco antes a este autoconocimiento que otros, mi trabajo es facilitar una imagen de resolución, el trabajo del consultante es llevarla a cabo.

¿Tu identificas cambio en la gente que se acerca a este despertar evolutivo?

Se dice en la física cuántica que la raíz cuadrada del 1% es la que necesita cambiar para que una comunidad cambie, si no estás de acuerdo como se maneja la sociedad, la pregunta sería: qué estás haciendo hoy para que sea diferente, porque todos nos quejamos de problemas sociales como la violencia, por ejemplo, yo preguntó: qué consumes en los medios, qué programas o series de entretenimiento ves, eso se queda en ti y lo reproduces en tu hogar.

Hay una ley universal de la vibración, que dice que todo vibra en el Universo que va ligada con la ley afinidad vibratoria, en la que atraes todo lo afín a ti, y cuando te preguntes por qué estás en determinada situación, revisa que de ti te enganchó a este momento, algo en ti no está equilibrado, con qué de ti atrajiste la sombra del otro.

¿Qué les dirías a nuestros lectores para alcanzar una mayor luz espiritual?

Lo resumo en el autoconocimiento, bajo cualquier técnica o filosofía lo importante es saber quién eres, reconocer tu origen, tus raíces y hacerlo diferente.

Hoy día vivimos en la era digital de grandes avances tecnológicos, pero emocionalmente seguimos reaccionando muchas veces como en 1800, no nos damos cuenta de que podemos hacerlo diferente, vivimos en un mundo patriarcal desde hace mucho tiempo y apenas nos estamos dando cuenta, hay que moverse de una actitud agresiva, intolerante, somos otra generación que podemos hacer el cambio a conductas más tolerantes y espirituales.





*“Lo importante es saber quién eres,
reconocer tu origen, tus raíces y hacerlo diferente”*



“Hasta mi último suspiro me veo creando, si hoy fuera el día de mi muerte, me iría en paz”

Sale de manera inconsciente ese jalón sistémico y por mandato familiar actuamos con conductas que pueden promover un machismo, violencia o depresiones, cuando nos salimos de ahí surge un cambio y por ende una evolución espiritual.

¿Cómo te ves en los próximos 10 años?

Bueno yo no sé cuánto tiempo tenga de vida, pero hasta mi último suspiro me veo creando, si hoy fuera el día de mi muerte, me iría en paz. A mí me dio COVID y en el momento más álgido de la enfermedad tomé una libreta para escribir mis pendientes y registrar si había alguna persona a quien debía decirle que la amaba y me di cuenta de que no tenía pendientes y si hoy toda la gente que amo sabe que la amo, me quedo sin pendientes y me voy tranquila.





¿Qué necesitamos hacer si queremos aspirar a una mejor calidad de vida entendida desde lo material hasta lo espiritual?

Auto observarse, luego me dicen que si soy vidente y no, no soy vidente, soy observadora, si yo percibo que una persona siempre actúa ante una situación de la misma manera pues no puedes esperar cambios y es fácil determinar el mismo resultado, la clave es estar presente en el aquí y el ahora para saber identificar que puedes esperar en cada momento de vida, debes estar atento a lo que ocurre a tu alrededor para recibir las respuestas que esperas, tú preguntas hacia dónde ir o qué hacer y la vida te lo responde, pero si estás fuera de ti o distraída no lo vas a escuchar, ni a ver.

En términos de fenomenología, todo lo que pasa alrededor de ti tiene que ver contigo: sonidos, personas, acciones, debes contemplar a tu alrededor, mira al cielo, observa las señales, es todo un arte escuchar no huir, hay que aprender a estar...aquí y ahora.

La vida te da lo que necesitas, para aprender lo que necesitas aprender, no hay casualidades en la vida, pero hay que saber tomar las oportunidades y si no estás atento, se van.

Aprende activar tus sentidos, camina descalzo sobre la tierra, siente los alimentos antes de comerlos, toma la esencia del camino que se te va dictando en una ética espiritual, para mí espiritualidad es congruencia entre lo que pienso, lo que digo, lo que siento y lo que hago, sino está todo en la misma dirección hay enfermedad, la enfermedad es producto de la incongruencia y la espiritualidad es congruencia en el bien.







Para esta tierra azteca la entrada del mes de noviembre se vuelve un festejo donde el mundo de los vivos y los muertos se fusionan.

El misticismo del Día de Muertos se torna presente en nuestro andar, cada palabra al cielo es un tacto en la tiniebla incierta que, con Fe se convierte en canon, así la UDEMEX da la bienvenida a sus muertos y les despide en espera en la próxima apertura del Mictlán.

“Siempre tendré presente tu cuerpo y tu voz, aunque pase el tiempo y no te encuentre entre nosotros, tu alma sigue conmigo”.